



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gothe, Stefan

□□□: 3:48:41

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 321

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 39 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 35 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.80 | 17:15 | 21:33 | 4 | 2:47 | 21 | 4:36 | 0.80 | 17:15 | 21:33 | 14 | 2:27 | 41 | |
| Rad | 45.00 | 2:11:32 | 2:55 | 11 | 18:28 | 31 | 2:11:32 | 45.80 | 2:28:47 | 3:14 | 14 | | 40 | |
| Lauf | 10.00 | 1:19:54 | 7:59 | 13 | 1:19:54 | 39 | 1:19:54 | 55.80 | 3:48:41 | 4:05 | 12 | 46:22 | 36 | 2:10:35 |