



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gothe, Stefan

□□□: 3:48:41

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 321

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 39 (of 46)

□□□□□/□: 35 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	17:15	21:33	4	2:47	21	4:36	0.80	17:15	21:33	14	2:27	41	
Rad	45.00	2:11:32	2:55	11	18:28	31	13:11:32	45.80	2:28:47	3:14	14		40	
Lauf	10.00	1:19:54	7:59	13	14:19:54	39	14:19:54	55.80	3:48:41	4:05	12	46:22	36	2:10:35