



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Bartl-Onißeit, Susan

□□□: 3:50:20

□□: AC Apolda

□□: 338

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 40 (of 46)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 3:17:06

□□□□:

Triathlon Frauen AK30

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 3:17:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.80	17:40	22:04	3	2:47	3	2:47	0.80	17:40	22:04	5	2:47	7	2:47
Rad	45.00	2:28:47	3:18	4	21:12	5	21:12	45.80	2:46:27	3:38	5	23:59	7	23:59
Lauf	10.00	1:03:53	6:23	3	10:55	4	10:55	55.80	3:50:20	4:07	4	33:14	5	33:14