



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Stern, Sascha

□□□: 3:32:35

□□: Erfurt

□□: 310

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 30 (of 46)

□□□□□/□: 28 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.80	23:15	29:03	13	8:47	40	10:36	0.80	23:15	29:03	14	8:27	41	2:37
Rad	45.00	2:04:51	2:46	8	11:47	27	13:04:51	45.80	2:28:06	3:14	14		40	
Lauf	10.00	1:04:29	6:26	7	14:04:29	30	14:04:29	55.80	3:32:35	3:48	8	30:16	29	1:54:29