



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Stern, Sascha

□□□: 3:32:35

□□: Erfurt

□□: 310

□□: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□□□: 30 (of 46)

□□□□□/□: 28 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 3:02:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----------|----|----------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.80 | 23:15 | 29:03 | 13 | 8:47 | 40 | 10:36 | 0.80 | 23:15 | 29:03 | 14 | 8:27 | 41 | 2:37 |
| Rad | 45.00 | 2:04:51 | 2:46 | 8 | 11:47 | 27 | 13:04:51 | 45.80 | 2:28:06 | 3:14 | 14 | | 40 | |
| Lauf | 10.00 | 1:04:29 | 6:26 | 7 | 14:04:29 | 30 | 14:04:29 | 55.80 | 3:32:35 | 3:48 | 8 | 30:16 | 29 | 1:54:29 |