



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Thein, Henrik

□□□: 4:10:30

□□: Waltershausen

□□: 334

□□: 55.80 km

□□□□□/□□□: 42 (of 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

□□□□□/□: 37 (of 40)

□□□□□□: 2:40:33

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 2:49:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|----------|----|----------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.80 | 19:58 | 24:57 | 12 | 6:13 | 36 | 7:19 | 0.80 | 19:58 | 24:57 | 14 | 0:56 | 41 | |
| Rad | 45.00 | 2:34:04 | 3:25 | 13 | 13:34:04 | 40 | 13:34:04 | 45.80 | 2:54:02 | 3:47 | 13 | 55:03 | 40 | 18:58 |
| Lauf | 10.00 | 1:16:28 | 7:38 | 12 | 25:59 | 37 | 14:16:28 | 55.80 | 4:10:30 | 4:29 | 13 | 2:32:24 | 38 | 2:32:24 |