



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Dartsch, Martin

□□□: 1:41:34

□□: Raumausstattung Dartsch

□□: 149

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 35 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 33 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 11(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:19	23:17	25	2:28	67	3:34	0.40	9:19	23:17	39		114	1:58
Rad	23.00	1:01:09	2:39	12	11:01:09	38	11:01:09	23.40	1:10:28	3:00	38		112	4:04
Lauf	6.00	31:06	5:11	11	5:51	27	6:14	29.40	1:41:34	3:27	11	15:19	33	20:03