



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hoffmann, Thomas

□□□: 1:50:22

□□: Waltershausen

□□: 116

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 65 (of 132)

□□□□□/□: 61 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 21(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	17	1:51	44	3:01	0.40	8:46	21:55	36	1:14	114	1:25
Rad	23.00	1:05:16	2:50	21	1:05:16	57	1:05:16	23.40	1:14:02	3:09	35		112	7:38
Lauf	6.00	36:20	6:03	24	11:28	75	11:28	29.40	1:50:22	3:45	21	26:35	61	28:51