



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Feller, Matthias

□□□: 1:54:44

□□: Gotha

□□: 101

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 81 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 75 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 28(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:27	18:37	3	0:36	10	1:42	0.40	7:27	18:37	39		114	0:06
Rad	23.00	1:09:43	3:01	28	11:09:43	79	11:09:43	23.40	1:17:10	3:17	38		112	10:46
Lauf	6.00	37:34	6:15	32	12:19	85	12:42	29.40	1:54:44	3:54	28	28:29	75	33:13