



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hartmann, Mario

□□□: 1:35:56

□□: SV Normania Treffurt

□□: 119

□□□□□/□□□: 19 (of 132)

□□□□□/□: 18 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 6(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	7	1:12	23	2:18	0.40	8:03	20:07	39		114	0:42
Rad	23.00	58:46	2:33	7	10:58:46	23	10:58:46	23.40	1:06:49	2:51	38		112	0:25
Lauf	6.00	29:07	4:51	6	3:52	14	4:15	-	1:35:56	-	6	9:41	18	14:25