



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hartmann, Mario

□□□: 1:35:56

□□: SV Normania Treffurt

□□: 119

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 19 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 18 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 6(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	7	1:12	23	2:18	0.40	8:03	20:07	39		114	0:42
Rad	23.00	58:46	2:33	7	10:58:46	23	10:58:46	23.40	1:06:49	2:51	38		112	0:25
Lauf	6.00	29:07	4:51	6	3:52	14	4:15	29.40	1:35:56	3:15	6	9:41	18	14:25