



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Clemens, Robert

□□□: 1:44:10

□□: Tabarz

□□: 146

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 42 (of 132)

□□□□□/□: 39 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:04	25:09	13	4:19	84	4:19	0.40	10:04	25:09	19	3:10	114	2:43
Rad	23.00	58:19	2:32	5	8:07	22	10:58:19	23.40	1:08:23	2:55	19	1:41	112	1:59
Lauf	6.00	35:47	5:57	14	10:37	67	10:55	29.40	1:44:10	3:32	10	22:39	39	22:39