



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schäfer, Christian

□□□: 1:54:59

□□: Waltershausen

□□: 107

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 82 (of 132)

□□□□□/□: 76 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 26(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:19	23:17	25	2:24	67	3:34	0.40	9:19	23:17	36	1:47	114	1:58
Rad	23.00	1:10:29	3:03	30	11:10:29	84	11:10:29	23.40	1:19:48	3:24	35	2:38	112	13:24
Lauf	6.00	35:11	5:51	18	10:19	62	10:19	29.40	1:54:59	3:54	26	31:12	76	33:28