



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Roth, Stephan

□□□: 1:22:04

□□: HSV Weimar

□□: 240

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 2 (of 132)

□□□□□/□: 2 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	5:45	14:22	1	-	1	-	0.40	5:45	14:22	19	-	-	114
Rad	23.00	51:05	2:13	2	0:53	5	51:05	23.40	56:50	2:25	19	-	-	112
Lauf	6.00	25:14	4:12	2	0:04	3	0:22	29.40	1:22:04	2:47	2	0:33	2	0:33