



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Glöckner, Wolfgang

□□□: 1:50:55

□□: Waltershausen

□□: 124

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 67 (of 132)

□□□□□/□: 63 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 23(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:58	27:24	35	4:07	104	5:13	0.40	10:58	27:24	39	0:23	114	3:37	
Rad	23.00	1:05:44	2:51	22	11:05:44	62	11:05:44	23.40	1:16:42	3:16	38		19	10:18	
Lauf	6.00	34:13	5:42	21	8:58	57	9:21	29.40	1:50:55	3:46	23	24:40	63	29:24	