



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Reuter, Marcel

□□□: 1:49:39

□□: HOWARD vom SV 05 Friedrichroda

□□: 130

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 63 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 59 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 21(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:52	22:10	18	2:01	51	3:07	0.40	8:52	22:10	39		114	1:31
Rad	23.00	1:04:46	2:48	19	11:04:46	54	11:04:46	23.40	1:13:38	3:08	38		112	7:14
Lauf	6.00	36:01	6:00	26	10:46	72	11:09	29.40	1:49:39	3:43	21	23:24	59	28:08