



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gerbert, Christian

□□□: 1:34:19

□□: SV 1883 Schwarzta

□□: 193

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 12 (of 132)

□□□□□/□: 12 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 4(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|----------|----|----------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 6:51 | 17:07 | 1 | - | 4 | 1:06 | 0.40 | 6:51 | 17:07 | 39 | - | - | 114 |
| Rad | 23.00 | 59:28 | 2:35 | 9 | 10:59:28 | 27 | 10:59:28 | 23.40 | 1:06:19 | 2:50 | 38 | - | - | 112 |
| Lauf | 6.00 | 28:00 | 4:40 | 3 | 2:45 | 8 | 3:08 | 29.40 | 1:34:19 | 3:12 | 4 | 8:04 | 12 | 12:48 |