



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gerbert, Christian

□□□: 1:34:19

□□: SV 1883 Schwarzta

□□: 193

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 12 (of 132)

□□□□□/□: 12 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 4(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:51	17:07	1	-	4	1:06	0.40	6:51	17:07	39	-	-	114
Rad	23.00	59:28	2:35	9	10:59:28	27	10:59:28	23.40	1:06:19	2:50	38	-	-	112
Lauf	6.00	28:00	4:40	3	2:45	8	3:08	29.40	1:34:19	3:12	4	8:04	12	12:48