



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Ernst, Marcel

□□□: 1:55:33

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 113

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 83 (of 132)

□□□□□/□: 77 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 15(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:40	26:39	15	4:55	96	4:55	0.40	10:40	26:39	19	3:46	114	3:19
Rad	23.00	1:13:31	3:11	16	23:19	94	11:13:31	23.40	1:24:11	3:35	19	17:29	112	17:47
Lauf	6.00	31:22	5:13	8	6:12	30	6:30	29.40	1:55:33	3:55	15	34:02	77	34:02