



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Ernst, Marcel

□□□: 1:55:33

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 113

Enduro U13

□□□□□/□□□: 83 (of 132)

□□□□□/□: 77 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 15(of 18)

Triathlon Männer AK20

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:40	26:39	15	4:55	96	4:55	0.40	10:40	26:39	19	3:46	114	3:19
Rad	23.00	1:13:31	3:11	16	23:19	94	11:13:31	23.40	1:24:11	3:35	19	17:29	112	17:47
Lauf	6.00	31:22	5:13	8	6:12	30	6:30	-	1:55:33	-	15	34:02	77	34:02