



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Volk, Tino

□□□: 1:36:16

□□: Tabarz / Thüringen

□□: 120

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 20 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 19 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 7(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	16	1:55	44	3:01	0.40	8:46	21:55	39		114	1:25
Rad	23.00	59:19	2:34	8	10:59:19	26	10:59:19	23.40	1:08:05	2:54	38		112	1:41
Lauf	6.00	28:11	4:41	4	2:56	9	3:19	29.40	1:36:16	3:16	7	10:01	19	14:45