



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Haserodt, Daniel

□□□: 1:34:35

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 198

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 14 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Triathlon Männer AK20

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	6:24	16:00	3	0:39	3	0:39	0.40	6:24	16:00	19		114	
Rad	23.00	57:33	2:30	3	7:21	18	10:57:33	23.40	1:03:57	2:43	19		112	
Lauf	6.00	30:38	5:06	5	5:28	23	5:46	29.40	1:34:35	3:13	3	13:04	14	13:04