



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Lehmann, Annette

□□□: 1:38:34

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 184

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 26 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Triathlon Frauen AK40

□□□□□□□: 1:38:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:46	19:24	1	-	2	1:27	0.40	7:46	19:24	1	-	20	
Rad	23.00	1:01:06	2:39	1	-	3	2:45	23.40	1:08:52	2:56	1	-	20	
Lauf	6.00	29:42	4:57	1	-	1	-	29.40	1:38:34	3:21	1	-	2	2:56