



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schmidt, Hagen

□□□: 1:53:47

□□: Leinatal

□□: 126

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 76 (of 132)

□□□□□/□: 71 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 27(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:46	21:55	16	1:55	44	3:01	0.40	8:46	21:55	39		114	1:25
Rad	23.00	1:07:49	2:56	25	11:07:49	69	11:07:49	23.40	1:16:35	3:16	38		112	10:11
Lauf	6.00	37:12	6:12	29	11:57	81	12:20	29.40	1:53:47	3:52	27	27:32	71	32:16