



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Bauer, Andy

□□□: 1:52:01

□□: Feierabendhelden

□□: 134

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 70 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 65 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 13(of 18)

Triathlon Männer AK20

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:49	22:02	9	3:04	48	3:04	0.40	8:49	22:02	19	1:55	114	1:28
Rad	23.00	1:07:18	2:55	12	17:06	67	1:07:18	23.40	1:16:07	3:15	19	9:25	112	9:43
Lauf	6.00	35:54	5:59	15	10:44	70	11:02	29.40	1:52:01	3:48	13	30:30	65	30:30