



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Fricke, Norman

□□: AC Apolda

□□: 206

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□/□□□: DNF (of 132)

□□□□□/□: DNF (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□□: DNF(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:48	19:30	7	0:53	17	2:03	0.40	7:48	19:30	36	0:16	114	0:27
Rad	23.00		-27:54	1	-	2	-	23.40		0:00	35		112	
Lauf	6.00	-	-	35		112		29.40	-	-	-	-	-	-