



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Fricke, Norman

□□: AC Apolda

□□: 206

Enduro U13

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□/□□□: DNF (of 132)

□□□□□/□: DNF (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□□: DNF(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|------|--------|----|------|-----|------|-------|------|--------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 7:48 | 19:30 | 7 | 0:53 | 17 | 2:03 | 0.40 | 7:48 | 19:30 | 36 | 0:16 | 114 | 0:27 |
| Rad | 23.00 | | -27:54 | 1 | - | 2 | - | 23.40 | | 0:00 | 35 | | 112 | |
| Lauf | 6.00 | - | - | 35 | | 112 | | - | - | - | - | - | - | - |