



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Wasserthal, Heiko

□□□: 1:59:53

□□: Raiffeisenbank Gotha

□□: 114

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 98 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 91 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 9(of 15)

Triathlon Männer AK50

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:17	28:12	14	3:14	109	5:32	0.40	11:17	28:12	16	2:39	114	3:56
Rad	23.00	1:11:26	3:06	9	16:34	88	11:11:26	23.40	1:22:43	3:32	16	17:01	112	16:19
Lauf	6.00	37:10	6:11	8	8:25	80	12:18	29.40	1:59:53	4:04	9	27:54	91	38:22