



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hofmann, Thomas

□□□: 1:38:16

□□: SV08 Geraberg

□□: 204

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 24 (of 132)

□□□□□/□: 23 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	6:51	17:07	4	1:06	4	1:06	0.40	6:51	17:07	19		114	
Rad	23.00	1:00:36	2:38	9	10:24	33	1:00:36	23.40	1:07:27	2:52	19	0:45	112	1:03
Lauf	6.00	30:49	5:08	6	5:39	24	5:57	29.40	1:38:16	3:20	5	16:45	23	16:45