



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schönau, Torsten

□□□: 1:57:19

□□: Gotha

□□: 132

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 89 (of 132)

□□□□□/□: 82 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 29(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:30	23:45	27	2:39	73	3:45	0.40	9:30	23:45	39		114	2:09
Rad	23.00	1:13:03	3:10	34	11:13:03	93	11:13:03	23.40	1:22:33	3:31	38	0:35	112	16:09
Lauf	6.00	34:46	5:47	23	9:31	59	9:54	29.40	1:57:19	3:59	29	31:04	82	35:48