



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kühn, Michael

□□□: 1:40:15

□□: schneller kann ja jeder!

□□: 201

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 31 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 29 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 7(of 18)

Triathlon Männer AK20

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:59	22:27	11	3:14	56	3:14	0.40	8:59	22:27	19	2:05	114	1:38
Rad	23.00	1:00:26	2:37	8	10:14	32	11:00:26	23.40	1:09:25	2:57	19	2:43	112	3:01
Lauf	6.00	30:50	5:08	7	5:40	25	5:58	29.40	1:40:15	3:24	7	18:44	29	18:44