



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Dopleb, Sabine

□□□: 1:43:37

□□: RAD-ART Tabarz

□□: 162

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 40 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Triathlon Frauen AK30

□□□□□□□: 1:43:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:13	23:02	1	-	4	2:54	0.40	9:13	23:02	1	-	20	
Rad	23.00	58:21	2:32	1	-	1	-	23.40	1:07:34	2:53	1	-	20	
Lauf	6.00	36:03	6:00	2	5:34	9	6:21	29.40	1:43:37	3:31	1	-	3	7:59