



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Wojczyk, Dirk

□□□: 1:23:47

□□: RAD ART RACING TEAM

□□: 187

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 3 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 3 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	11	1:11	25	2:21	0.40	8:06	20:14	36	0:34	114	0:45
Rad	23.00	49:15	2:08	2	10:49:15	3	10:49:15	23.40	57:21	2:27	35	-	112	-
Lauf	6.00	26:26	4:24	3	1:34	6	1:34	29.40	1:23:47	2:50	1	-	3	2:16