



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Profft, Ingolf

□□□: 1:48:41

□□: Gotha

□□: 172

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 60 (of 132)

□□□□□/□: 56 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK30

□□□□□: 19(of 35)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:32	26:19	33	3:37	92	4:47	0.40	10:32	26:19	36	3:00	42	3:11	
Rad	23.00	1:06:05	2:52	24	1:06:05	65	1:06:05	23.40	1:16:37	3:16	35		112	10:13	
Lauf	6.00	32:04	5:20	8	7:12	38	7:12	29.40	1:48:41	3:41	19	24:54	56	27:10	