



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Böttcher, Heiko

□□□: 1:45:58

□□: Germania Georgenthal

□□: 185

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 48 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 44 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 15(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	15	1:51	43	2:57	0.40	8:42	21:44	39		2	1:21
Rad	23.00	1:02:44	2:43	13	11:02:44	44	11:02:44	23.40	1:11:26	3:03	38		112	5:02
Lauf	6.00	34:32	5:45	22	9:17	58	9:40	29.40	1:45:58	3:36	15	19:43	44	24:27