



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Fischer, Wieland

□□□: 1:35:52

□□: Berka v.d. Hainich

□□: 227

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 18 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 17 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Triathlon Männer AK50

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	3	0:36	42	2:54	0.40	8:39	21:37	16	0:01	114	1:18
Rad	23.00	57:53	2:30	4	3:01	20	10:57:53	23.40	1:06:32	2:50	16	0:50	112	0:08
Lauf	6.00	29:20	4:53	3	0:35	19	4:28	29.40	1:35:52	3:15	3	3:53	17	14:21