



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kamp, Olaf

□□□: 1:38:30

□□: Saalfeld

□□: 216

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 24 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 9(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:37	21:32	14	1:46	39	2:52	0.40	8:37	21:32	39		114	1:16
Rad	23.00	1:00:43	2:38	11	1:00:43	35	1:00:43	23.40	1:09:20	2:57	38		112	2:56
Lauf	6.00	29:10	4:51	8	3:55	16	4:18	29.40	1:38:30	3:21	9	12:15	24	16:59