



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kurz, Steffan

□□□: 1:59:07

□□: SV 05 Friedrichroda

□□: 135

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 94 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 87 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 32(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:28	21:09	12	1:37	35	2:43	0.40	8:28	21:09	39		114	1:07
Rad	23.00	1:08:47	2:59	26	11:08:47	75	11:08:47	23.40	1:17:15	3:18	38		112	10:51
Lauf	6.00	41:52	6:58	36	16:37	102	17:00	29.40	1:59:07	4:03	32	32:52	87	37:36