



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Becker, Gerhard

□□□: 1:40:04

□□: Delitzsch Sachsen

□□: 122

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 29 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 27 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 8(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	6:55	17:17	1	-	7	1:10	0.40	6:55	17:17	36	-	-	114
Rad	23.00	1:00:01	2:36	10	1:00:01	30	1:00:01	23.40	1:06:56	2:51	35	-	-	112 0:32
Lauf	6.00	33:08	5:31	15	8:16	51	8:16	29.40	1:40:04	3:24	8	16:17	27	18:33