



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Simon, Andre

□□: ENGENIOS

□□: 196

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□/□□□: DNF (of 132)

□□□□□/□: DNF (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□□: DNF(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	8:58	22:24	19	2:07	54	3:13	0.40	8:58	22:24	39	-	-	114	1:37
Rad	23.00	-	-27:54	1	-	1	-	23.40	-	0:00	38	-	-	112	-
Lauf	6.00	-	-	38	-	-	-	29.40	-	-	-	-	-	-	-