



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hübel, Christoph

□□□: 1:37:17

□□: Team Rad Wenzel Rudolstadt

□□: 225

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 23 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 22 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 8(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	5	1:02	19	2:08	0.40	7:53	19:42	33		114	0:32
Rad	23.00	1:00:17	2:37	10	11:00:17	31	11:00:17	23.40	1:08:10	2:54	38		112	1:46
Lauf	6.00	29:07	4:51	6	3:52	14	4:15	29.40	1:37:17	3:18	8	11:02	22	15:46