



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Gentzel, Philipp

□□□: 1:40:09

□□: SV Tabarz

□□: 213

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 30 (of 132)

□□□□□/□: 28 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	6:54	17:15	5	1:09	6	1:09	0.40	6:54	17:15	1	-	114	
Rad	23.00	59:48	2:36	7	9:36	29	10:59:48	23.40	1:06:42	2:51	1	-	112	0:18
Lauf	6.00	33:27	5:34	11	8:17	53	8:35	29.40	1:40:09	3:24	6	18:38	28	18:38