



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Claus, Andreas

□□□: 1:46:36

□□: Erfurt

□□: 191

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 51 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 47 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 15(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	9:13	23:02	23	2:18	62	3:28	0.40	9:13	23:02	36	1:41	114	1:52
Rad	23.00	1:04:32	2:48	19	11:04:32	52	11:04:32	23.40	1:13:45	3:09	35		112	7:21
Lauf	6.00	32:51	5:28	11	7:59	47	7:59	29.40	1:46:36	3:37	15	22:49	47	25:05