



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Pinnow, Tim

□□□: 1:46:14

□□: Gotha

□□: 194

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 50 (of 132)

□□□□□/□: 46 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 16(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:56	19:49	6	1:05	22	2:11	0.40	7:56	19:49	39		114	0:35
Rad	23.00	1:02:54	2:44	14	11:02:54	45	11:02:54	23.40	1:10:50	3:01	38		112	4:26
Lauf	6.00	35:24	5:53	24	10:09	64	10:32	29.40	1:46:14	3:36	16	19:59	46	24:43