



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Pinnow, Tim

□□□: 1:46:14

□□: Gotha

□□: 194

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 50 (of 132)

□□□□□/□: 46 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 16(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□     | □□ | □□      | □□ | □□      | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|--------|----|---------|----|---------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□      | min/km | -  | -       | □  | □       | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.40  | 7:56    | 19:49  | 6  | 1:05    | 22 | 2:11    | 0.40  | 7:56    | 19:49  | 39 |       | 114 | 0:35  |
| Rad       | 23.00 | 1:02:54 | 2:44   | 14 | 1:02:54 | 45 | 1:02:54 | 23.40 | 1:10:50 | 3:01   | 38 |       | 112 | 4:26  |
| Lauf      | 6.00  | 35:24   | 5:53   | 24 | 10:09   | 64 | 10:32   | 29.40 | 1:46:14 | 3:36   | 16 | 19:59 | 46  | 24:43 |