



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Bechstein, Michael

□□□: 1:59:18

□□: TABBS Vital

□□: 143

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 96 (of 132)

□□□□□/□: 89 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 33(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:35	26:27	33	3:44	95	4:50	0.40	10:35	26:27	1	-	114	3:14
Rad	23.00	1:11:23	3:06	31	11:11:23	87	11:11:23	23.40	1:21:58	3:30	1	-	112	15:34
Lauf	6.00	37:20	6:13	31	12:05	84	12:28	29.40	1:59:18	4:03	33	33:03	89	37:47