



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kirsch, Steffen

□□□: 1:44:39

□□: Stotternheim

□□: 202

□□□□□/□□□: 43 (of 132)

□□□□□/□: 40 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 13(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:06	20:14	11	1:11	25	2:21	0.40	8:06	20:14	36	0:34	114	0:45
Rad	23.00	1:05:05	2:49	20	11:05:05	56	11:05:05	23.40	1:13:11	3:07	35		112	6:47
Lauf	6.00	31:28	5:14	7	6:36	32	6:36	-	1:44:39	-	13	20:52	40	23:08