



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Ullsperger, Andre

□□□: 1:54:39

□□: Blankenhain

□□: 163

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 80 (of 132)

□□□□□/□: 74 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:01	27:32	17	5:16	105	5:16	0.40	11:01	27:32	19	4:07	23	3:40
Rad	23.00	1:07:52	2:57	13	17:40	70	11:07:52	23.40	1:18:53	3:22	19	12:11	112	12:29
Lauf	6.00	35:46	5:57	13	10:36	66	10:54	29.40	1:54:39	3:53	14	33:08	74	33:08