



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Hasenstein, Rene´

□□□: 2:08:47

□□: Gotha

□□: 108

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 115 (of 132)

□□□□□/□: 101 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK20

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	14	4:25	87	4:25	0.40	10:10	25:24	19	3:16	114	2:49
Rad	23.00	1:18:44	3:25	18	28:32	106	11:18:44	23.40	1:28:54	3:47	19	22:12	112	22:30
Lauf	6.00	39:53	6:38	17	14:43	95	15:01	29.40	2:08:47	4:22	17	47:16	101	47:16