



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Lehmann, Marcel

□□□: 1:56:48

□□: SV Eintracht Ernstroda

□□: 160

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 87 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 80 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:47:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:36	23:59	2	1:11	75	3:51	0.40	9:36	23:59	4		114	2:15
Rad	23.00	1:08:50	2:59	2	5:26	76	11:08:50	23.40	1:18:26	3:21	4	3:46	112	12:02
Lauf	6.00	38:22	6:23	3	6:57	91	13:30	29.40	1:56:48	3:58	3	9:26	80	35:17