



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Tetzlaff, Hartmut

□□□: 2:12:32

□□: Ahorn Berghotel Friedrichroda

□□: 212

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 121 (of 132)

□□□□□/□: 107 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK50

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 1:31:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:02	27:34	13	2:59	106	5:17	0.40	11:02	27:34	16	2:24	114	3:41
Rad	23.00	1:19:59	3:28	14	25:07	109	11:19:59	23.40	1:31:01	3:53	16	25:19	112	24:37
Lauf	6.00	41:31	6:55	14	12:46	101	16:39	29.40	2:12:32	4:30	15	40:33	107	51:01