



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schalbe, Patrick

□□□: 1:43:08

□□: RSC Waltershausen/ Fahrrad Föhling Racing

□□: 217

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 39 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 37 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 9(of 18)

Triathlon Männer AK20

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|--------|----|-------|----|----------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 10:49 | 27:02 | 16 | 5:04 | 98 | 5:04 | 0.40 | 10:49 | 27:02 | 19 | 3:55 | 114 | 3:28 |
| Rad | 23.00 | 1:00:41 | 2:38 | 10 | 10:29 | 34 | 11:00:41 | 23.40 | 1:11:30 | 3:03 | 19 | 4:48 | 112 | 5:06 |
| Lauf | 6.00 | 31:38 | 5:16 | 9 | 6:28 | 35 | 6:46 | 29.40 | 1:43:08 | 3:30 | 9 | 21:37 | 37 | 21:37 |