



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Schalbe, Patrick

□□□: 1:43:08

□□: RSC Waltershausen/ Fahrrad Föhling Racing

□□: 217

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 39 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 37 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 9(of 18)

Triathlon Männer AK20

□□□□□□□: 1:21:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:49	27:02	16	5:04	98	5:04	0.40	10:49	27:02	19	3:55	114	3:28
Rad	23.00	1:00:41	2:38	10	10:29	34	11:00:41	23.40	1:11:30	3:03	19	4:48	112	5:06
Lauf	6.00	31:38	5:16	9	6:28	35	6:46	29.40	1:43:08	3:30	9	21:37	37	21:37