



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Krause, Gerhard

□□□: 1:47:58

□□: Fahrrad-Eberhardt Gotha

□□: 199

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 56 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 52 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Triathlon Männer AK60

□□□□□□□: 1:47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	3	0:32	87	4:25	0.40	10:10	25:24	1	-	114	2:49
Rad	23.00	1:05:24	2:50	1	-	58	1:05:24	23.40	1:15:34	3:13	1	-	112	9:10
Lauf	6.00	32:24	5:23	1	-	43	7:32	29.40	1:47:58	3:40	1	-	52	26:27