



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Breithaupt, Jens

□□□: 1:53:59

□□: Fahrrad Eberhardt/Fahner Höhe

□□: 177

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 78 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 72 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 24(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	28	2:56	78	4:06	0.40	9:51	24:37	36	2:19	114	2:30
Rad	23.00	1:08:21	2:58	26	11:08:21	72	11:08:21	23.40	1:18:12	3:20	35	1:02	112	11:48
Lauf	6.00	35:47	5:57	20	10:55	67	10:55	29.40	1:53:59	3:52	24	30:12	72	32:28