



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kohl, Matthias

□□□: 1:44:48

□□: Ida

□□: 221

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 44 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 41 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

□□□□□: 14(of 35)

Triathlon Männer AK30

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:32	18:49	4	0:37	12	1:47	0.40	7:32	18:49	1	-	114	0:11
Rad	23.00	1:01:09	2:39	13	11:01:09	38	11:01:09	23.40	1:08:41	2:56	35	-	112	2:17
Lauf	6.00	36:07	6:01	23	11:15	74	11:15	29.40	1:44:48	3:33	14	21:01	41	23:17