



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Kühn, Janette

□□□: 1:45:35

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 219

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 46 (of 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□: 4 (of 19)

□□□□□□: 1:35:38

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Triathlon Frauen AK20

□□□□□□□: 1:35:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:56	19:49	2	1:37	3	1:37	0.40	7:56	19:49	6	1:37	20	
Rad	23.00	1:05:11	2:50	2	6:24	4	6:50	23.40	1:13:07	3:07	6	8:01	20	
Lauf	6.00	32:28	5:24	2	1:56	4	2:46	29.40	1:45:35	3:35	2	9:57	4	9:57