



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Reinhardt, Horst

□□□: 1:49:23

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 208

□□: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

□□□□□/□□□: 62 (of 132)

□□□□□/□: 58 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

□□□□:

Triathlon Männer AK40

□□□□□: 20(of 38)

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	32	3:42	94	4:48	0.40	10:33	26:22	39		114	3:12
Rad	23.00	1:07:05	2:54	24	1:07:05	66	1:07:05	23.40	1:17:38	3:19	38		112	11:14
Lauf	6.00	31:45	5:17	15	6:30	37	6:53	29.40	1:49:23	3:43	20	23:08	58	27:52