



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

□□□□

Reinhardt, Horst

□□□: 1:49:23

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 208

□□□□□/□□□: 62 (of 132)

□□□□□/□: 58 (of 113)

□□□□□□: 1:21:31

Enduro U13

□□□□:

□□□□□: 20(of 38)

Triathlon Männer AK40

□□□□□□□: 1:26:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	32	3:42	94	4:48	0.40	10:33	26:22	39	-	-	114	3:12
Rad	23.00	1:07:05	2:54	24	11:07:05	66	11:07:05	23.40	1:17:38	3:19	38	-	-	112	11:14
Lauf	6.00	31:45	5:17	15	6:30	37	6:53	-	1:49:23	-	20	23:08	58	27:52	